

**Diabetikus ajánlatunk cukorbetegnek
2019. március 11. – 2019. március 17-ig**

		Kalória /kcal/	Szénhidrát/g/
Hétfő	Karfiol leves	120	12
	D+E: Sertésrizottó	660	66
	összesen:	780	78
Kedd	Reszelt tésztaleves	120	12
	D+E: Tökfőzelék, aprósült	805	80
	összesen:	925	80
Szerda	Raguleves	160	16
	D+E: Dejós metélt	805	80
	Összesen	965	96
Csütörtök	Csontleves	118	12
	D+E: Köményes sertésszelet, párolt rizs	670	67
	összesen:	788	79
Péntek	Zöldségleves	135	14
	D+E: Natúr sertésragu, galuska	644	64
	összesen:	779	78
Szombat	Tarhonyaleves	110	11
	D+E: Finomfőzelék, baromfivagdalt	810	81
	Összesen:	920	92
Vasárnap	Daragaluska leves	140	14
	D+E: Bakonyi csirkecomb, durum tészta	697	70
	Összesen:	837	84

Jó étvágyat kíván:

Szabó Adrienn
Dietetikus

Fekete Lajos
mesterszakács - konyhafőnök
D- diabetikus
E- epe diétás