

**Diabetikus ajánlatunk cukorbetegnek
2019. január 07. – 2019. január 13-ig**

		Kalória /kcal/	Szénhidrát/g/
Hétfő+	Karfiol leves	118	12
	D+E: Tavaszi sertésragu, rizs	805	80
	összesen:	923	92
Kedd+	Tarhonyaleves	135	13
	D+E: Tökfőzelék, aprósült	680	68
	összesen:	815	81
Szerda	Sertés raguleves	120	12
	D+E: Spenótos durum penne	497	49
	Összesen	617	61
Csütörtök	Csontleves	160	16
	D+E: Bakonyi csirkecomb, rizs	677	67
	összesen:	837	83
Péntek	Rántott leves	158	16
	D+E: Natúr csirkeragu, tarhonya	740	74
	összesen:	898	90
Szombat	Zöldséges tésztaleves	155	15
	D+E: Vadas, spagetti	770	77
	Összesen:	925	92
Vasárnap	Májgombóc leves	120	12
	D+E: Natúr szelet, petrezselymes	610	61
	burgonya	730	73
	Összesen:		

Jó étvágyat kíván:

Szabó Adrienn
Dietetikus

Fekete Lajos
mesterszakács - konyhafőnök
D- diabetikus
E- epe diétás