

**Diabetikus ajánlatunk cukorbetegnek
2018. december 03. – 2018. december 09-ig**

		Kalória /kcal/	Szénhidrát/g/
Hétfő	Zöldbableves	135	13
	D+E: Rizses hús	680	68
	összesen:	815	81
Kedd	Tésztaleves	160	16
	D+E: Tökfőzelék, natúr sertésragu	740	74
	összesen:	900	90
Szerda	Szárnyas raguleves	158	16
	D+E: Sajtós-tejfölös tészta	770	77
	Összesen:	928	93
Csütörtök	Csontleves	159	16
	D+E: Natúr szelet, tarhonya, pecsenyelé	605	60
	összesen:	764	76
Péntek	Zöldségleves	120	12
	D+E: Pirított csirkemáj, főtt burgonya	605	60
	összesen:	725	72
Szombat	Lebbencsleves	155	15
	D+E: Zöldbabfőzelék, aprósült	654	65
	Összesen:	809	80
Vasárnap	Májgombóclevés	118	12
	D: Párizsi szelet, zöldséges rizs	525	52
	Összesen:	643	64

Jó étvágyat kíván:

Szabó Adrienn
Dietetikus

Fekete Lajos
mesterszakács - konyhafőnök
D- diabetikus
E- epe diétás