

Diabetikus ajánlatunk cukorbetegnek

2017. október 09. – 2017. október 15-ig

		Kalória /kcal/	Szénhidrát/g/
Hétfő	Metéltleves	120	12
	D+E: Csikós tokány, durum tészta	660	66
	összesen:	780	78
Kedd	Tarhonyaleves	120	12
	D+E: Zöldborsó főzelék püré, sült virsli	805	80
	összesen:	925	80
Szerda	Sertésragu leves	160	16
	D+E: Sajtos-tejfölös spagetti	805	80
	Összesen	965	96
Csütörtök	Csontleves	118	12
	D+E: Párizsi szelet, párolt zöldség	670	67
	összesen:	788	79
Péntek	Burgonyaleves	135	14
	D+E: Pirított csirkemáj, rizs	644	64
	összesen:	779	78
Szombat	Zöldségleves	110	11
	D+E: Tökfőzelék, aprósült	810	81
	Összesen:	920	92
Vasárnap	Májgombóc leves	140	14



	D+E: Csirkepörkölt, főtt burgonya	697	70
	Összesen:	837	84

Jó étvágyat kíván:

Szabó Adrienn
Dietetikus

Fekete Lajos
mesterszakács - konyhafőnök
D- diabetikus
E- epe diétás